

令和7年5月千住温水プール公開予定表(個人用)

●フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。
最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。

●凡例)「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。

1、2コース貸切中も、3～6コースは利用いただけます

「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン

●引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

4月15日発行

5月	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	12:30~ 13:20	13:30~ 14:20	14:30~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:20	17:30~ 18:20	18:30~ 19:20	19:30~ 20:30
1 木		1	1	2♥			2	1	1	1	1
2 金		2		1		1	2	1	1	1	2
3 土											
4 日											
5 月											
6 火											
7 水		1	1	◆	2			1	2	1	2
8 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	1
9 金		2		2	1		1	2	1	1◆	2
10 土								2			
11 日											
12 月	1	1	1		1					2	2
13 火		2♥			2	1	◆	1	1	2	
14 水		1	1	◆	2			1	2	2	2
15 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	2
16 金		2	1	2	1		1	2	1	1	2
17 土											
18 日											
19 月											
20 火		2♥	2		2	1	◆	1	1	2	1
21 水		1	1	◆	2			1	2	1	2
22 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	2
23 金		2		2	1		1	2	1	1◆	2
24 土		2						2			
25 日											
26 月	1	1	1		1					2	2
27 火		2♥	1		2	1	◆	1	1	2	1
28 水		1	1	◆	2			1	2	2	2
29 木		2	2	2♥	2	2	2	1	2	1	2
30 金		2								2	2
31 土		2						2			

無 料 公 開 日

休 館 日

水難事故防止研修(全面貸切)

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

アクアエクササイズ (火) 定員を増枠のお知らせ

5月より、アクアエクササイズ(火)の定員を変更いたします。

5月より **当日先着22名**



火曜日: 10:30~11:20

当日9:00からチケットを販売しております。

【定員なし】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子の指導員にお声がけください。

◆5/13・20・27の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆5/7・14・21・28の水曜日		12:30~13:20
◆5/9・23の金曜日		18:30~19:30

※5月より、金曜日は開催時間が変更となります。

【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中でエクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥5/13・20・27の火曜日【22名】	各600円	10:30~11:20
♥5/1・8・15・22・29の木曜日【22名】		12:30~13:20

千住温水プール窓口にて受付中！
中級者向け ステップアップ(継続)教室

ステップアップ(継続)教室とは

退会まで継続される水泳教室です。泳力アップにおすすめの水泳教室です。

☆＝未就学児、小学生以上対象 ★＝16歳以上対象

☆千住本町ジュニア 5月

【対象】クロール・平泳ぎとも25m以上泳げる小学生 10名

【日程】5/13・20・27 毎週火曜日 18:30～19:20

【受講料】3,600円(税込)

★大人の本町クラブ 5月

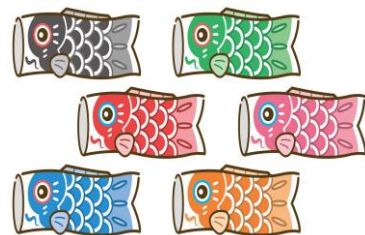
【対象】クロール・平泳ぎとも50m以上泳げる16歳以上 10名

【日程】5/13・20・27 毎週火曜日 13:30～14:20

【受講料】3,600円(税込)

追加募集の申込方法

・総合受付・電話 9:00～



4/20(日)より、**先着順**にて追加募集いたします。

※定員に達しましたら、締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

◎4/20(日)～追加募集の水泳教室◎

追加募集の教室

☆＝未就学児、小学生以上対象

☆はじめて平泳ぎ(火)・(金) 6日制

【対象】クロールで25m以上泳げる小学生 (火)7名 (金)5名

【日程】R7.5/13・20・27、6/3・10・17 毎週火曜日 17:30～18:20

R7.5/9・16・23・30、6/6・13 毎週金曜日 17:30～18:20

【受講料】7,200円(税込)

※木・金の重複申込不可

☆はじめての水泳 7日制

【対象】就学前の3～4歳子ども 11名

【日程】R7.5/13・20・27、6/3・10・17・24

毎週火曜日 16:30～17:20

【受講料】8,400円(税込)



☆たのしい水泳 8日

【対象】就学前の5～6歳子ども 4名

【日程】R7.5/8・15・22・29、6/5・12・19・26

毎週木曜日 16:30～17:20

【受講料】9,600円(税込)

☆親子水遊び教室 5日制

【対象】おむつの取れている2歳以上の未就学児と保護者 11組

【日程】R7.5/24・31、6/7・14・28

毎週土曜日 10:30～11:20

【受講料】5,100円(税込)